

Intervallic Warm-Up Spirals

by Tim Sparks

Ex. 1

Ex. 2

Ex. 3

<p>3 5 3</p> <p>4 6 3 5 3 6 4</p> <p>7 4 6 5 3 6 4</p> <p>7 7 5</p>	<p>5 3</p> <p>4 7 5 4 7 5 4</p> <p>5 3 6 6 5 3 6 5 3</p> <p>4 7 5 7 5</p> <p>7 7</p>	<p>4 6</p> <p>4 3 5 7 6 4</p> <p>4 6 5 3 7 6</p> <p>7 5</p>
---	--	---

<p>3</p> <p>5 3 6 5</p> <p>6 4 7 3 6 4 3</p> <p>6 5 3 6</p>	
---	--